



ТІ

СОБІ

ПОТРІБНИЙ

ГОНЧАР МАРІЯ



Гончар Марія

# ТИ СОБІ ПОТРІБНИЙ

Київ  
«Еллас»  
2020

УДК 16  
Т 55

**Гончар Марія**

Т 55 Ти собі потрібний / Гончар Марія. - Київ: Еллас, 2020. – с. 55 : іл.  
ISBN 978-966-XXX-XX-X

Книга пропонує тобі нове життя. Саме прочиташи цю книгу, ти зможеш побороти лінь, знайти мотивацію перед початком власної справи та готові змінити своє мислення, а блокнот-планер допоможе тобі планувати свої дні та досягати цілі.

І ніколи не забувай, що «ти собі потрібний!!!»

УДК 16

ISBN 978-966-XXX-XX-X

© Гончар Марія, обкладинка, тексти  
© Петрик Дарія, тексти  
© Еллас, видання українською мовою,  
2020  
Усі права застережено  
Завдання для університету

# ЖИТИ, як у қазці



РОЗДІЛ I



# Не став крапку на початку

1

**ЩОБ ПОЧАТИ ДІЯТИ, ТРЕБА ПОЧАТИ З МАЛОГО.**

Із реально малого. Якщо в тебе проблеми з тим, щоб почати справу, це, скоріше за все, через те, що ти уявляєш щось надуже грандіозне. Наприклад, якщо ти збираєшся нарешті піти в зал, але ніяк не наважуєшся, напевне ти думаєш про 4 рази на тиждень по півтори години. Але так не потрібно. Якщо ти більше року займався нуль разів в тиждень по нуль хвилин, треба почати з 2 хвилин на день. Так, звучить смішно. Але - дієво. З кожним тижнем можна збільшувати час та кількість. Звичку, яка формувалась так повільно, потім буде не-реально втратити.

2

**СПРОБУЙ ЗНАЙТИ ПІДТРИМКУ.**

Важко досягти чогось самому. Тому знайди людей в реальному житті чи онлайн (найкраще: і там, і там), які готові вислухати, щось порадити, підтримати в складні моменти і головне – щиро порадіти, коли справи йдуть вгору.

3

**ПАМ'ЯТАЙ ПРО ПРИПЛИВИ І ВІДПЛИВИ.**

Мотивація – штука непостійна, вона далеко не завжди до твоїх послуг. Вона з'являється і зникає, знов і знов. Але коли її нема, важливо не падати духом і пам'ятати, що вона прийде. Вона завжди вертається. Тому поки її нема, можна трошки відпочити, читати про свою ціль, попросити допомоги.

4

**ПОМІЧАЙ МАЛІ УСПІХИ.**

От, справді. Якщо ти минулого тижня прокидався о 07:00, а весь цей тиждень – о 06:50, то це – успіх та досягнення. І ти маєш право почувати себе успішно людиною. І так кожного тижня, успіх за успіхом. За кілька місяців ті маленькі досягнення перетворюються на великий прогрес. Тому на кожному етапі з кожним малим кроком вперед ти маєш пишатись собою. Це допоможе тобі піти дійсно далеко.



# Вовка

## Боятися - у ліс не ходити

### СТРАХ ПЕРЕД НЕВДАЧЕЮ

Ви, мабуть, знайомі з людиною, у якої є “ідея на мільйон”. Вона плакає її цілодобово, рік за роком, але ніяк не може втілити в життя. Можливо, ця людина навіть поділилась ідеєю з вами, і ви погодилися, що вона має все необхідне для досягнення успіху. Але ж чому ця людина так боїться втілити ідею в життя?

Є тисячі прекрасних думок про інновації, які засіли в головах у людей, і тільки й чекають, щоб їх реалізували. Багато з них настільки революційні, що здатні змінити наші погляди на звичні речі. Але ці ідеї так і залишаються ідеями, тому що страх перед невдачею дуже сильний.

Озиратися назад — найгірша риса підприємця. Коли ми дуємо про минуле, то завжди знаходимо момент, де все можна було зробити по-іншому. І це сприяє стресу та виникненню деструктивних емоцій, які пригнічують наше бажання йти вперед, змушуючи відмовлятися від своїх ідей.

### 2. ОДНАК ВАРТО ПАМ'ЯТАТИ ПОРАДУ, ЯКУ ЗАВЖДИ ДАЮТЬ ПІДПРИЕМЦІ, — КРАЩЕ РИЗИКНУТИ І НІ ПРОЩО НЕ ШКОДУВАТИ.

Яким би не був страх перед невдачею, це ніщо в порівнянні з тими можливостями, які ви можете втратити. Світ змінюється дуже швидко і нова можливість, яка відкрила двері перед вами, може бути миттєво упущена, якщо ви не почнете рухатися.

Тож якщо ви не будете втілювати ідеї в життя, то ніколи не розкриєте свій потенціал. Зрозумійте, у вас нема жодних виправдань, щоб не ризикувати або боятися зазнати поразки!

Починайте діяти! Не втрачайте цінні години.

3

### ПІДГОТУЙТЕ СВОЮ ІДЕЮ ДО ЗУСТРІЧІ ЗІ СВІТОМ

Ви не можете сидіти і чекати відповідного моменту. Вікно, коли ваша ідея буде найбільш успішною, може закритися в будь-яку секунду. Вам треба діяти негайно.

Кетрін Кук, співзасновник проекту MyYearbook, який через п'ять років після старту був проданий великій компанії за 100 мільйонів доларів, поділилася секретом свого успіху:

Якщо ви хочете щось зробити, то починайте вже зараз. Якщо ви цього не зробите, то шкодуватимете все життя

Цю пораду має запам'ятати кожен підприємець, який хоче досягнути успіху в своїй справі. Можливо, зараз світ не готовий прийняти ваші ідеї (а, може, й ніколи не буде готовий), але це не повинно вас зупиняти. Зробіть вашу ідею відкритою для світу, здійсніть свою мрію. Це може і не спрацювати, але ви принаймні спробували щось зробити. І з цього зможете винести хороший урок.

4

### НАЙВАЖЛИВІШЕ – ПРАЦЬОВИТІСТЬ

Всі ми маємо певні обов'язки, але найкращі підприємці розуміють, що успіх в бізнесі — справа нелегка. Це може прозвучати банально, але важка справа завжди буде винагороджена.

Чим більше зусиль ви докладаете, тим краще розумітимете, що ще потрібно зробити для того, щоб бізнес був успішним. Чим наполегливіше ви працюєте зараз, тим легше вам буде в майбутньому.

Кожен, хто має “ідею на мільйон”, повинен перестати чекати і почати втілювати її в життя. Ніколи не буде відповідного моменту, однак завжди буде страх перед поразкою. Але нема нічого кращого, ніж досягнути успіху, як і нічого гіршого, ніж шкодувати про втрачені можливості.



Зроби крок,  
і дорога  
з'явиться сама собою

Стів Джобс





**Бачиш**  
ціль - не бачиш перешкод

15

Дуже часто настає ступор і небажання діяти, коли ми беремо на себе забагато справ. Ми хочемо отримати все і одразу, і так себе перевантажуємо і втрачаємо натхнення. Круто – хотіти більшого, але для більшого потрібно більше часу. Ти швидко розгубиш фокус та енергію (а це найважливіші елементи для досягнення успіху), якщо будеш цілитись у дві чи більше сторони одночасно. Ти маєш вибрати одну мету і повністю сконцентруватись на ній.

Так-так, якщо ти хочеш вийти із застою і почати діяти, то маєш бути в захваті від своєї цілі. Але як радіти, якщо тобі бракує мотивації? Ну, можна почати з натхнення від інших, але ти маєш використати це натхнення для роботи. Думай, читай і говори про свою ціль, візуалізуй: як буде круто, коли ти досянеш бажаного. Це все допоможе тобі запалитись, а ти скеруй цей запал на справу!

Це буде звучати важко, і багато людей пропустить цю пораду. Але вона дуже круто працює. Так от, якщо тобі вже вистачає натхнення і ти знаєш свою ціль, не починай працювати над нею відразу. Навіть якщо вже не терпиться і хочеться почати негайно. Це буде помилкою. Признач дату: через тиждень чи два, або навіть місяць. Познач цей особливий день в календарі, назви його “стартовим” днем, “початком” чи якимось креативно. Тим часом готуйся до цього дня, як до свята, склади мінімальний чи детальний план дій і виконуй якісь із наступних порад. Коли ти відкладаєш щось важливе на конкретне “потім”, в тобі акумулюються енергія та ідеї для реалізації задуманого.

Нікому не подобається виглядати слабаком перед іншими. Ми здатні зробити набагато більше, якщо ми з кимось поділились планами. Це настільки дієвий метод, що відомі люди навіть розказують про свої цілі багатотисячній аудиторії в соцме-

16

режах. І ти теж можеш це зробити в Instagram чи Twitter. Але не обов'язково. Достатньо навіть розказати рідним, друзям, співробітникам. І не тільки на початку твого шляху, варто ділитись і в процесі досягнення мети (раз в тиждень плюс мінус, щоб не втомити нікого)).

Це збільшить ймовірність того, що твоя мета стане реальністю. Пункт 5. в цьому дуже допомагає. Також можна створити щоденні нагадування в телефоні. А якщо ти коооожен день будеш робити хоча б щось маленьке для досягнення мети, навіть 5 хвилин в день, то успіх тобі гарантований. Що б ти не робив – не здавайся. Навіть якщо в тебе нема ніякої мотивації сьогодні, чи цілий тиждень, не здавайся. Ще раз: мотивація завжди вертається. Уяви, що твоя ціль – далека подорож, а такі невдалі дні – перешкоди на дорозі. Ти ж не будеш через них вертатись, якщо ті перешкоди можна просто об'їхати.

Два найважливіших дні у  
твоєму житті: день, коли  
ти з'явився на світ, і  
день, коли ти зрозумів  
навіщо

Марк Твен



Створи кращу  
версію

**СЕБЕ**

**РОЗДІЛ II**

# Правильні звички - правильний ти

## ПЛАНУЙТЕ СВІЙ ДЕНЬ НАПЕРЕДОДНІ

Неправильно спланований день призводить до невдач. Ми це чули в розмовах уже не раз і всюди, і це правда. Легко розсіяти увагу, коли у вас немає чіткого розпорядку дня. Якщо ви не плануєте, як буде проходити ваш день або тиждень, то у вас не буде ніякого сенсу в досягненні вашої цілеспрямованості. Такий спосіб життя не сприяє успіху. Щоб цього уникнути, у вас завжди повинен бути план на кожен день. Найпростіший план – це список справ. Запишіть всі дії, які ви сподіваєтеся виконати протягом дня ввечері напередодні. Це допоможе вам розумово і фізично підготуватися до його виконання. Як приємно, коли на наступний день задзвонить будильник, і ви прокинетеся вже з певними цілями. Навіть якщо раптом виникнуть якісь непередбачені обставини, ви вже зможете до них пристосуватися, намагаючись далеко не відхилитися від свого денного розпорядку. Планування вашого дня – це звичка, яка веде до успіху.

## БІЛЬШЕ ЧИТАЙТЕ

2 Одним із основних елементів успіху є читання. Згідно зі статистичними дослідженнями, більшість будинків у США вартістю понад 250 000 доларів мають бібліотеку. Це показує, що люди, які у фінансовому відношенні досить успішні, щоб жити в таких будинках, багато читають. Є приклади успішних людей, які зізналися, що читають із ентузіазмом. Білл Гейтс – найбагатша людина у світі, він щотижня читає нову книгу. Крім нього, Ілон Маск – мільярдер, який зізнався, що читав завжди по чотири години щодня, коли він ріс, і це увійшло у нього в звичку. Книги містять знання і допомагають нам розвивати навичкам концентрації і розуміння. Отже, якщо ви хочете домогтися успіху, вам потрібно щодня читати і зро-

бити це своєю звичкою. Виділіть декілька книжкових тем, які вас цікавлять. Це може бути фантастика чи реальність. І поки книги будуть розвивати ваше пізнання, вони будуть налаштовувати вас на правильний шлях до успіху.

### 3 ВСТАНОВЛЕННЯ ПОЗИТИВНОГО МЕНТАЛІТЕТУ

У житті головне – це як ви до неї ставитесь. Позитивне ставлення веде до позитивного життя. Ставлення впливає на те, як ви бачите світ навколо себе. Його можна розглядати об'єктивно. Позитивне ставлення до життя допоможе вам побачити всі блага і можливості навколо себе. Із іншого боку, негативне ставлення приведе вас до похмурих наслідків і загибелі. Якщо ви хочете добитися успіху, то вам потрібно розвивати позитивне розумове ставлення. Це основа, яка допоможе вам залишатися мотивованими. Те, що відбувається в нашій голові, в нашому розумі – це, в основному, думки. Позитивні думки розширюють можливості для вашого розуму. Навіть коли все навколо виглядає жахливо, зосередьтеся на підтримці позитивного світогляду. Ця звичка допоможе вам відмовитися від негативу і швидше досягти своїх цілей.

### 4.1 ВЖИВАЙТЕ ТІЛЬКИ ЗБАЛАНСОВАНУ ЇЖУ І РЕГУЛЯРНО ЗАЙМАЙТЕСЯ СПОРТОМ

Ми – все те, що ми їмо. Це висловлювання істинно у всіх сенсах цього слова. Їжа, яку ми їмо, або сприяє здоров'ю, або погіршує стан нашого здоров'я в тілі. Якщо ви їсте нездорову і некорисну їжу, вона буде погіршувати ваш зовнішній стан і вашу працездатність. З іншого боку, якщо ви їсте здорову їжу, ваше тіло буде міцним і здоровим, і ви тим самим швидше підвищите ваші шанси на успіх. Недостатньо просто їсти. Ми також повинні регулярно тренуватися. Це можуть бути ін-

тенсивні силові навантаження або просто звичайна пробіжка навколо вашого кварталу щоранку. Вправи допомагають нашому тілу стати сильніше. Це також перевірений спосіб усунення стресу. Розвивайте звичку добре харчуватися і регулярно займатися спортом, щоб мати здорове тіло і розум, здатний до успіху.

Дізнайтеся, як перетворити.

### 5 ДІЗНАЙТЕСЯ, ЯК ПЕРЕТВОРИТИ НЕГАТИВНІ ЕМОЦІЇ В ПОЗИТИВНІ

Наше життя – це відображення самих себе. Будь-які негативні якості, які ми маємо всередині нас, у кінцевому підсумку виявляються в нашій реальності. Отже, негативні емоції перетворюються в негативні дії і руйнують те, що ми побудували. Таким чином, якщо ви хочете домогтися успіху, ви повинні навчитися перетворювати негативні емоції у позитивні, щоб виявляти конструктивні дії. Це, отже, побудує ваше життя. Прикладами негативних емоцій є гнів, жадібність і ревності. Розвивайте звичку швидко їх виявляти, коли вони виникають всередині вас і негайно перетворювати їх в позитивні емоції. Ви можете перетворити жадібність у щедрість, гнів у радість і ревності в захоплення. Роблячи це, ви створюєте позитивну енергію навколо себе й отримуєте набагато більше шансів на успіх в житті.

### 6 ЗАДАЙТЕ КОНКРЕТНІ ЦІЛІ І ЗОСЕРЕДЬТЕСЯ НА ЇХ ДОСЯГНЕННІ

Цілі – це покажчики напрямку в нашому житті. Вони допомагають нам визначити конкретний шлях прогресу, який ми можемо проводити щодня. Коли у вас є напрям, у вас є конкретна мета, над якою ви працюєте. Прикладами цього є

“Будь собою, інші ролі зайняті.” – Оскар Уайльд.

фінансові, навчальні або спортивні цілі. Крім того, намір створення цілей SMART. Це прості, вимірні, досяжні, реалістичні та розумні цілі. Запишіть їх. Продовжуйте розміщувати їх у доступних місцях, де ви можете легко їх побачити. Це щодня нагадуватиме вам про досягнення своїх цілей. Зосередженість на конкретній меті може застосовуватися в будь-якій області життя. Тому це одна з важливих звичок вдосконалюватися, якщо ви хочете домогтися успіху.



#### ВАЖЛИВО ЗАПАМ'ЯТАТИ

Успіх – це те, що не може вас самотійно переслідувати. Необхідно бути цілеспрямованою людиною і вчитися досягати поставлених цілей. І ви станете таким обов'язково. У наведеному вище керівництві ви дізналися про звички, які необхідно розвивати, щоб привернути успіх у ваше життя. Це загальноприйняті звички, які допоможуть вам залучити будь-який бажаний успіх. Почніть виробляти їх прямо зараз і спостерігайте, як ваше життя почне змінюватися на краще.

# Налагодити

## режим - налагодити себе



Скласти вірний розклад - лише третина справи, адже найосновнішим є його дотримання. Якщо ви все життя жили, абсолютно не дотримуючись графіку, буде складно ось так узяти, і повністю змінитися. Тому пропоную розглянути рекомендації, завдяки яким ви зможете поступово «увійти» до нового режиму, не саботуючи процес.

- Обов'язково є фіксація на папері або в електронних носіях. Якою б прекрасною не була у вас пам'ять, це важливий крок. Так ви «випадково» не забудете про якийсь нюанс. Процес записування символізує факт того, що ви берете на себе відповідальність, тобто ігнорування якогось пункту служитиме німим докором.

- Утримайтеся від вигадкування чогось нового, варто просто записати вже існуючі справи й обов'язки. Наприклад, ви щодня встаєте о 6 ранку, щоб зібратися на роботу - нічого не зміниться, просто цей факт відобразатиметься в розкладі. А ось якщо вирішили займатися вечорами йогою, причому практикувати її самостійно - може і не вийти впровадити її на постійній основі. Потрібна поступовість, щоб звикнути до дотримання меж, та і дисциплінованість за один день не з'являється.

- Після того, як склали розклад, виділіть декілька днів на те, щоб протестувати його на реальність. Я маю на увазі, що через які-небудь обставини ви могли виділити надто багато або мало часу на реалізацію чогось, чому постраждає увесь план, оскільки зрушиться по годиннику. Так що перший тиждень спостерігайте за собою, після чого сміливо вносите необхідні корективи.

- Організація режиму дня зачіпає не лише робочу сферу, так що обов'язково записуйте і домашні справи, відпочинок.

# ОТОЧЕННЯ

ТВОЄ = ТВОЯ ОСОБИСТІТЬ



Оточуйте себе людьми, які змушують вас ставати кращими. Близько десяти місяців тому я найняв Раяна Холідея, автора кількох книг-бестселерів, для допомоги з книжкою, яку я пишу. Робота з Раяном продемонструвала, наскільки сильно я занижував стандарти власної роботи. Щоразу, коли я надсилав йому якийсь чорновик, він показував, де і як робота може бути в 10 разів кращою. Він тримав мене на такому рівні.

Справа не у тому, що мій стандарт надзвичайно низький. Це більше тому, що я не знав, що саме було потрібно. Робота з Раяном стрімко підвищила моє уявлення про те, що можливо і що потрібно для того, аби створити щось дійсно потужне.

Так само, як моему другові з автівкою, я повинен був заплатити, щоб покращити своє оточення. Зрештою, якщо говорити про бізнес, то варто зауважити, що найкраща порада рідко буває безкоштовною. Більше того, лише інвестуючи у свою справу, ви можете відчути психологічний поштовх, необхідний для досягнення ваших цілей. Зробивши внесок одного разу, ви швидко помітите, що вам вдається щось змінити. Ви самі собі продемонструєте, що у цій грі головна роль — ваша. Ви будете у таких умовах, де потрібно буде постійно рухатися вперед. Роль лідерства стане природньою та інстинктивною. А виживання та процвітання стануть одним цілим.

Раян ставить мене на вищій щабель, ніж я сам, так як і мій діловий партнер Річард Еванс. Річард також має значну перевагу та абсолютно інший досвід, аніж я. Разом ми організуємо навчальні семінари для авторів. Еванс написав 36 книжок, які стали бестселерами The New York Times.

Він тримає себе на безумовно високому рівні. Відтак, очікує, що і я піднімуся на відповідний рівень, оскільки це відображається і на ньому. Для мене це не проблема, оскільки змушує мене ставати ще кращим. Висловлюючись словами зірки NBA



Роберта Хоррі: «Тиск може розірвати труби, але й може зробити діаманти».

Оточення себе людьми, які ставлять вищі стандарти, аніж ви — це найшвидший шлях до змін. Зрештою, вважаю, що це єдиний шлях до реальних змін. Якщо ви не зміните власного оточення, а будете змушувати себе перевершити його очікування, то лише втрачатимете час. Ваш прогрес буде дуже повільним. Ви оточені людьми, які тримають вас на високому рівні?



**“Найкраща помста –  
величезний успіх”, –  
Френк Сінатра.**



**ВОНИ**  
ВИЙШЛИ В  
**ЛЮДИ**

**РОЗДІЛ III**

# 15 історій

успішних людей, які починали з нуля



У часи, коли нерівність зростає, а економіка росте дуже повільними темпами, рідко можна зустріти людей, які заробили статки, піднявшись із самих низів. Дійсно, більшість найбагатших людей світу вже народилися в сім'ях із хорошим достатком.

Саме тому необхідно тримати в голові тих людей, які починали з нуля і за допомогою наполегливої праці, таланту та удачі змогли піднятися дуже високо. Ці 20 історій нагадають нам про існування можливостей для подолання багато чого в житті, в тому числі й бідності.



**МАРІЯ ДАС ГРАСАС СІЛВА ФОСТЕР** вирвалася з бразильських нетрів і стала першою жінкою - главою Petrobras.

Нинішня глава бразильського нафтового гіганта Petrobras провела своє дитинство в дуже бідному районі Morro do Adeus, який став нетрями. Її мати постійно працювала, а батько був алкоголіком. Фостер збирала алюмінієві банки і макулатуру, щоб заробити трохи грошей.

Вона почала працювати стажером в Petrobras в 1978 р. і змогла подолати бар'єри, ставши першою жінкою, яка очолила підрозділ по розробці родовищ. За даними агентства Bloomberg, своєю наполегливою працею Фостер заслужила прізвисько Caveirao – бразильське сленгове слово, що позначає броньований поліцейський автомобіль, що стежить за порядком в нетрях. У лютому Фостер стала першою жінкою, яка очолила Petrobras.



**ДУ ВОН ЧЕНГ (DO WON CHANG)** працював на трьох роботах, щоб звести кінці з кінцями, до запуску Forever 21.

Ду Вон Ченг і його дружина Джин Сук приїхали в Америку з Кореї в 1981 р. Коли вони приїхали, Ченг доводилося працювати на трьох роботах, для того щоб утримувати сім'ю. Він трудився двірником, оператором бензоколонки і підробляв у кафетерії. Так сталося, що вони змогли відкрити свій перший магазин одягу в 1984 р.

Цей перший магазин виріс в імперію Forever 21, що складається з 480 магазинів, яка дає щорічну виручку в розмірі близько \$3 млрд. Це сімейний бізнес, де дочки Лінда і Естер допомагають батькам управляти компанією.



**ГАРОЛЬД СІММОНС** виріс у халупі, де не було електрики, і став мільярдером.

Мультимільярдер Гарольд Сіммонс виріс у містечку Голден в Техасі; він жив у халупі, де навіть не було електрики. Однак йому вдалося вступити до Університету Техасу, йому вдалося потрапити у привілейоване товариство студентів та випускників коледжів, отримавши ступінь магістра в галузі економіки.

Першим підприємством Сіммонса стала мережа аптек, першу з яких він заснував майже повністю за рахунок кредитів. У результаті була утворена мережа, що складається з 100 аптек. Сіммонс продав її Eckerd за \$50 млн. Після цього він став знавцем в галузі скупки компаній. Зараз він володіє шістьма компаніями, акції яких торгуються на Нью-Йоркській фондовій біржі, включаючи найбільшого світового виробника титану Titanium Metals Corporation.



**ЗДЕНЕК БАКАЛА** покинув комуністичну Чехословаччину з \$50 в кишені і став вугільним магнатом.

У 1980 р. у віці 19 років Бакала втік з комуністичної Чехословаччини з банкнотою в \$50, захованою в сендвічі. Він втік на озеро Тахо, де став мити посуд в одному з казино.

Йому посміхнулася удача в тому, що він зміг отримати ступінь бакалавра в Університеті Каліфорнії і ступінь MBA в Дартмуті. Він став працювати в банківській сфері й випадково повернувся працювати в компанію на своїй батьківщині, відкривши перший офіс Credit Suisse First Boston в Празі після падіння Стіни. Зараз він головує у вугільній компанії із ринковою капіталізацією в \$2,52 млрд і вісьмома виробничими майданчиками в Центральній Європі.

**5** **ДЖОРДЖ СОРОС** пережив нацистську окупацію Угорщини і став одним з найбільш успішних світових інвесторів.

Джордж Сорос зміг пережити нацистську окупацію Угорщини завдяки тому, що його батько заплатив державному службовцю, щоб можна було видати себе за його хрещеника. Після війни в 1947 р. Сорос покинув комуністичну Угорщину і виїхав до родичів у Лондон. Він почав вчитися в Лондонській школі економіки, працюючи офіціантом і носильником. Після закінчення навчання Сорос працював продавцем у сувенірному магазині, він писав директорам в банках в Лондоні, і врешті йому дали роботу. Це був лише початок довгого і успішного кар'єрного шляху у сфері фінансів. У 1992 р. Сорос успішно зіграв на пониженні фунта стерлінгів, заробивши понад \$1 млрд.

**6** **ГІ ЛАЛІБЕРТЕ** заробляв вуличними виставами, ковтаючи вогонь, до того як показати світу Cirque du Soleil.

Уродженець Канади починав свою циркову кар'єру з вуличних вистав: він грав на акордеоні, ходив на ходулях і ковтав вогонь. Він ризикнув, коли привіз успішну трупу з Квебеку на Фестиваль мистецтв у Лос-Анджелесі в 1987 р. із квитком в один кінець. Ризик виявився виправданим, і циркова група була перевезена в Лас-Вегас, де і стала тим самим знаменитим Cirque du Soleil, який ми знаємо сьогодні.

Лаліберте на сьогоднішній день є главою Cirque du Soleil, професійним гравцем в покер і космічним туристом зі статками \$2,5 млрд.

**7** **ДЖОН ПОЛ ДЕДЖОРІА** жив у своїй машині, до того як бізнес компанії John Paul Mitchell Systems набрав обертів.

Деджоріа було нелегко спочатку. Його батьки розлучилися, коли йому було два роки, і він продавав газети і різдвяні листівки, для того щоб підтримати родину, до 10 років. Потім його відправили на виховання в Лос-Анджелес. Деякий час у Лос-Анджелесі він був членом банди, а потім пішов служити. Після служби спробував працювати на Redken Laboratories, після чого взяв кредит в \$700 і заснував John Paul Mitchell Systems. Він поширював шампунь, вироблений компанією, пересуваючись від будинку до будинку на автомобілі, він жив у своєму автомобілі. Але якість продукту взяла гору, і зараз компанія щорічно заробляє понад \$900 млн. Також він створив Patron Tequila і працює в різних галузях – від діамантів до музики.

**8** **УРСУЛА БЕРНС** росла в багатоквартирному будинку Нижнього Іст-Сайду Манхеттена, а зараз керує Херох.

Нижній Іст-Сайд був притулком для банд, до того як стати хорошим районом. Урсулу Бернс виховувала одна мати в житловому комплексі в цьому районі. Вона гладила сорочки, щоб заробити гроші на католицьку школу для дочки. Потім Бернс пішла вчитися в Університет Нью-Йорка і стала інженером-стажером в Херох.

Зараз вона є головним виконавчим директором компанії і головою ради директорів. Бернс є першою афроамериканською жінкою, яка очолює компанію зі списку Fortune 500.

**9** Дитинство **ГОВАРДА ШУЛЬЦА** пройшло в соціальному житті в Брукліні, до того як він став головою Starbucks. В дитинстві Шульц завжди хотів піднятися вище і вирватися з того життя, яке забезпечував його батько, працюючи водієм вантажівки. Незважаючи на бідність, Шульц мав успіхи в спорті, і йому вдалося пробитися на навчання в

Університеті Північного Мічигану. Отримавши ступінь в комунікаціях, Шульц пішов працювати в Xerox, а потім він відкрив невеликий кавовий магазин Starbucks. Будучи закоханим у каву, Шульц пішов з Xerox, ставши главою Starbucks в 1987 р. Мережа починалася з 60 магазинів, а зараз до неї входить понад 16 тис. торгових точок по всьому світу. Капітал Шульца зріс до \$1,5 млрд.

**10** **ЛІ КАШИН** покинув школу в 15 років заради роботи на заводі пластмаси, і зараз він найбагатша людина в Східній Азії. Сім'я Лі Кашина втекла з материкового Китаю в Гонконг в 1940 р., батько Лі Кашина помер від туберкульозу. Тоді хлопчикові було всього 15 років. Він покинув школу і став працювати на заводі пластмаси, щоб допомогти родині. До 1950 р. Лі зміг відкрити свою власну компанію Cheung Kong Industries. Спочатку вона займалася виробництвом пластмаси, а потім змінила профіль діяльності на нерухомість. Лі потім збільшив свої частки в різних компаніях, і сьогодні він володіє акціями в компаніях різного профілю діяльності: банки, мобільні телефони, супутникове телебачення, виробництво цементу, роздрібні магазини, готелі, транспорт, аеропорти, електроенергетика, сталеливарне виробництво, порти та ін.

**11** **АЛЬБЕРТ БАНДУРА**  
Альберт Бандура майже 60 років викладав у престижному Стенфордському університеті. Його прізвище у топ-5 кращих психологів усіх часів та народів. А серед тих, хто досі живе, він беззаперечний номер один. Зацікавлення психологією виникло випадково. Так сталося, що на факультеті біології, де навчався Бандура,

пари починалися після обіду. Хтось би тішився, мовляв, можна довше поспати, але Альберт, син фермерів, звик вставати вдосвіта. Тож страшенно нудився вранці. Аби якось згаяти час, прийшов у деканат записатися на додатковий курс. Ним і стала психологія.

Уже через багато років Бандура навіть видасть наукову статтю про роль випадку у виборі життєвого шляху. Мовляв, наші думки часто приводять нас у ті місця, які допоможуть реалізувати життєвий потенціал. Тож психолог рекомендує усім, хто опинився на новому місці, подумати, як його можна використати для власного розвитку.

**12** **АЛЬБІНА ДЕРЮГІНА**  
Школа художньої гімнастики Дерюгіних – кузня українських гімнасток. Її засновниця – легендарна Альбіна Дерюгіна. Це завдяки їй українська збірна з художньої гімнастики у світових топ-рейтингах. І завдяки їй напередодні Олімпіади українці за звичкою розраховують на медаль. Сюди потрапляють найкращі. Ті, хто готовий працювати по 6 днів на тиждень, з ранку і до вечора. Тут сувора дисципліна і жорстка конкуренція. Витратити свій час на спортсменок, для яких гімнастика – лише хобі, ніхто не буде. Тут місце для чемпіонки. Вдивляючись в обличчя підопічних, Альбіна Миколаївна і не підозрювала, що її головною гордістю стане рідна донька. Ірина Дерюгіна прийшла в гімнастику після балету. Буквально вмовила, щоб мама стала її тренером. Та спочатку скептично сприйняла ідею. Втім, наполегливість дівчини взяла верх.

Про якийсь потурання не могло бути й мови, радше навпаки – вимоги до доньки були ще більші. І от результат – У 1977 році вона стає абсолютною чемпіонкою світу, за 2 роки повторить

досягнення і змусить увесь світ на десятки роки асоціювати гімнастику з їхнім прізвисьцем.

13

ВІКТОР ГЛУШКОВ

За ним стежили всі – й іноземна розвідка, й КДБ. Перші намагалися вивідати хоч якісь деталі його розробок, друзі – стежили, щоб на вченого не здійснили замах. Глушков часто подорожував, а його смерть могла в одну мить сповільнити технічний прогрес цілої імперії.

В той час як Глушков тільки здобував вищу освіту, термін «кібернетика» мав абсолютно негативне забарвлення, мовляв, це наука гнилого буржуазного світу, що намагається перетворити людину на додаток до машини. Як тільки Кремль швидко змінить риторику після скинених на Хіросіму та Нагасакі ядерних бомб – Штати разуче переганяють їх у технічних розробках. Потрібно було негайно створити програмне забезпечення для підводних човнів, розрахунку траєкторії руху ракет та ворожих літаків.

1962 року команда презентує машину широкого призначення «Дніпро», ще за рік ЕОМ для інженерних розрахунків «Промінь». Середня швидкість обчислень тоді становила 1000 операцій додавання або 100 операцій множення за хвилину.

14

МАЙКЛА ДУБИНА

З чого береться крута ідея? Найчастіше – з незадоволення. От скажімо, вас дістали бритви для гоління. По-перше, тільки те й роби, що бігай і купуй їх у тих гігантських магазинах, де неможливо нічого знайти. Можна й дружину попросити, але й вона часто забуває. А з іншого боку – ціни такі, наче це не станок, а міні-розробка NASA з нанотехнологіями.

От було би зручно, якби вам щомісяця під поріг доставляли

упаковку бритв – але дешевих, без усіляких витребеньок. Приблизно така розмова склалась за пивом у Майкла Дубина та його знайомого. «З цього міг вийти непоганий бізнес», – погодились обидвоє, але братись за нього було якось страшно. Надто великі шанси прогоріти. Все-таки ти в минулому маркетинголог видання «Times» – можна й далі собі спокійно працювати і заробляти гроші.

Та ідея чомусь не відпускала. А може все-таки ризикнути? Хлопці домовляються про оптову закупівлю бритв у корейських виробників, складають все у гарні коробочки. Тепер треба про себе голосно розповісти –рекламний бюджет якихось 4,5 тисячі доларів, про телебачення можна забути. Новоспеченим підприємцям залишалось придумати щось божевільне.

15

ЮРІЙ ГОГОЦІ

Життя Юрія Гогоці – це постійні перельоти між топовими лабораторіями світу, написання статей до кращих наукових журналів світу та дослідження матеріалів, які можуть змінити світ довкола. Учений з Києва щороку отримує понад мільйон доларів на лабораторні експерименти, щоправда, тільки за кордоном. Прочитати лекції в Україні його запрошують украй рідко.

Останні кілька років українець завідує в США хімічною лабораторією, якій вдалося відкрити новий вид наноматеріалів – максен. Якщо не вдаватись у подробиці, він дасть змогу створити такий акумулятор, який буде швидко накопичувати енергію у великих обсягах і так само швидко її віддавати.

# ЗМІСТ

## РОЗДІЛ I

### Жити, як у казці

Не став крапку на початку

Вовка боятися - у ліс не ходити

Бачити ціль - не бачити перешкод

10  
12  
15

## РОЗДІЛ II

### Створи кращу версію себе

Правильні звички - правильний ти

Налагодиш режим - налагодиш себе

Твоє оточення - твоя особистість

21  
27  
29

## РОЗДІЛ III

### Вони вийшли в люди

15 історій успішних людей, які починали з нуля

35



видання для дозвілля

# ТИ СОБІ ПОТРІБНИЙ

Укладач *М.Ф. Гончар*  
Обкладинка, верстка *М.Ф. Гончар*

Формат 84 × 108 1/32 Ум.арк.11,5

Наклад 10000 прим. Зам №12

Видавництво «Еллас»

Електронна адреса: [ellas@gmail.com](mailto:ellas@gmail.com)

Свідотство суб'єкта видавничої справи

ДК №555 від 23.06.2019 р.

Київ, Хрещатик, 35

Віддруковано згідно з наданим оригінал-пакетом на ПрАТ

«Ніжинська книжкова фабрика»

03048, м. Ніжин, вул. Бобровицька, 10

Тел.: +380567653209

ISBN 978-966-XXX-XX-X



9 78966X XXXXX